

# うらかわエマオ診療所 親の会スタート!



2017年4月より開始! 毎週金曜日 9:30~11:00

うらかわエマオ診療所 児童精神科部門 集団療法室にて

## ◎ 3つの会を予定しています。希望する会を選び、ご参加ください!

自閉症、発達障害、不登校について悩んでいるご家族は、他に相談する人、場所、時間がなかなかなく、子育てに多くの苦勞を抱えていると思います。

でも!!自分ひとりではありません。困っている人はたくさんいます。

ぜひ、この機会を利用し、お母さん同士で悩みを相談したり、愚痴を話してみませんか?

また、臨床心理士から子育てのコツの知識をきく時間もあります。

参加には、ご家族もしくは子どもの受診が必要です。(医療保険適用内)

ご不明な点、心配な点がありましたら、気楽にお尋ねください。

担当: 精神保健福祉士(櫻井健作)、臨床心理士(大内世思也、富岡奈津代)、八十川真里子医師

## 不登校 家族の会

(仮)

●月1回、第1金曜日  
(月によって変動あります)

お子さんが学校に行けないことで悩んでいるご家族向けです。アットホームな場を形成したいと思っています。

## 子育てのコツを

伝授する会 (仮)

●月1回、第2金曜日  
(月によって変動あります)

子育てをよりよくしていくためのプチ知識を共有する場です。子育てに役立つような知識(例えば、トリプルPや応用行動分析)について臨床心理士からレクチャーがあります。

## 子育ての苦勞を

わかちあう会 (仮)

●月1回、第3金曜日  
(月によって変動あります)

子育ては、成長と共に日々変わっていきます。いろんな問題や苦勞が多くあるはず。一人で抱え込まず、みなさんに打ち明けてみてはいかがでしょうか。